



徐金栋 (1920–2001)

拿督 (DPMT)、AMT、PJK、PPN、太平局绅 (JP)

拿督徐金栋，出生于1920年5月19日，祖籍中国福建省莆田县华亭镇西许村，为家中独子，另有两个姐姐和一个妹妹。彼时，西许村是一个男丁稀少的村落，常遭受到邻近村民的欺凌。为此，徐金栋开始向祖母学习防身术。徐金栋的祖母许氏医术精湛，以针灸、儿科、骨科和内伤闻名。她还精通少林寺所崇奉的佛学，擅长“猴拳”和家传刀法——单刀。在祖母的指导下，徐金栋从六岁开始习武、学医、修习佛学，在四年时间内即掌握了基本的少林武术。

追随名师 习得多种拳法

他在十岁时到厦门读书，同时跟随擅长轻功的北派大师杜一川学艺，为期三年。¹十二岁时，徐金栋用武术制服了一名恶霸，恰好被“南少林五祖拳”大师——林贤目睹经过，遂收其为徒。根据传言，林贤师父可以运功将手上茶杯

里的茶烫温，功力极为深厚。三年后，林贤收山隐退，徐金栋继续向林贤的师妹林一娘习武。随后，拿督徐金栋在师父的推荐下拜“五行掌”名家——杨约为师。杨约以“没人能在五步内向他发拳”和“三步登墙”而饮誉武林，徐金栋在其门下勤学三年。

徐金栋随后引起了南普陀寺一禅高僧的注意，派遣其高徒前来验证他的武功，并邀请他至其门下学艺。一禅高僧擅长“少林罗汉如意拳”、“无极拳”等少林武术，并精通佛学与坐禅法。徐金栋在其门下三年不止习得武术，也在佛学和坐禅这两方面获得进步。他共拜五位师父为师，每位师父平均教他三年，而他也刻苦学习。18岁时，徐金栋参加厦门官办的武术比赛，赢得“中量级”冠军。随后，他还协助政府训练军队以对抗日军。²

¹ 杜一川曾经为孙中山先生担任保镖。

² Chong, Felicia (12 April 1998). "Chee Kim Thong - kungfu master". New Sunday Times: Sunday Style. Malaysia.