

音乐演唱新人奖”，成为同期最受瞩目和具创作才华的乐坛新人。其专辑主打曲《靠岸》先后获得娱协奖“最受欢迎K歌铜奖”、“十大原创歌曲（国际组）”与“音乐之声中国TOP排行榜”年度金曲奖。他自创的《失恋学》入选娱协奖“十大原创歌曲奖（本地组）”，负责作曲的《工体北》荣获北京流行音乐典礼的年度金曲奖与第七届音乐风云榜获得最佳编曲奖。

进行歌曲创作与演唱的同时，林宇中参与电视剧演出，在2006年10月播出的《原点》饰演男主角铁栋梁，也为主题曲《空秋千》进行词曲创作。2007年3月，他推出专辑《淋雨中》，获得DIDADEE金曲奖年度最爱专辑奖，收录在专辑里的《空秋千》同时获得“十大金曲”与“金曲金奖”，而他与Sheila Majid演唱的《Melody》更获得“我最爱合唱情歌大奖”。在香港的“新城国语力颁奖典礼”，他获得跃进歌手奖与人气歌手奖，而由他作词曲、与金沙合唱的《复活》也获得“新城国语力歌曲”奖项。出道未两年的他，不仅入围第五届特步东南劲爆音乐榜的“港台地区劲爆最受欢迎男歌手”，本身代言的广告包括相机、牙膏、眼镜、护肤品等，并于12月举办了个人大型售票演唱会《林宇中Rynn's 1st concert》。

除此之外，林宇中也曾为动画片《东海战》配音，分别于2007年与2008年参与MY FM台庆广播剧《西界恋曲》



林宇中荣获“2018年马来西亚十大杰出青年奖”中的“文化成就奖”项目

以及《改嫁》。2009年1月他参与海螺群星广播剧《欢喜年年》新春贺岁剧，以及12月30日的《我们。活到一百岁》广播剧。出道后，他仍持续为歌手、活动创作歌曲，如2008年《听见幸福》MYFM10周年电台主题曲、《艳阳天》抗震救灾爱心歌曲合集、全国首档VR真人秀《蜕变吧青春》主题曲“非你不可”，2013明道《偶尔会难过》，洪卓立、钟欣桐《细味》，2014年卓依婷《最美的字句》等。