



国际五祖拳
联谊总会会
议合影

收徒授武 设立徐金栋健身社

徐金栋在日军入侵厦门时带着家人离开中国，到新加坡与父亲一起从事杂工一段时日，随后与家人到登嘉楼的龙运（Dungun）定居，经营旧钢铁买卖、药材店、杂货店和咖啡店等生意。此外，徐金栋也曾在登嘉楼甘马挽（Kemaman）担任巴士公司的管理人。那时的他亦从事跌打和行医，直到他有回帮助一名巴士司机，赤手空拳对抗一群手持巴冷刀的恶徒，众人才知道他原来也擅长武术。

自此开始，他每天晚上7点在家里后院教授武术。当时的学员多数为年轻人，巅峰时期收徒50人左右。后来，徐金栋的声名传到吉隆坡的叶青海耳中。经营五

金生意的叶青海对武术求知若渴，多次长途跋涉到龙运向徐金栋讨教，更多番恳请徐金栋复出。经过叶青海的游说，徐金栋于1961年在吉隆坡开设拳班传授武艺。一开始在位于旧巴生路的住宅庭院指导学员，当时也只有叶青海和他的几位朋友向徐金栋拜师习武。

经过数年发展，徐金栋从1965年开始在各地会馆设立各种拳班，1966年则在怡保和哥打巴鲁的潮州会馆、广东会馆开班教授“五祖拳”³。经学员建议，徐金栋的拳班于1969年7月15日完成社团注册，徐金栋健身社正式成立。同年，徐金栋健身社派代表到新加坡参加第一届东南亚武术擂台赛，其徒弟分别夺得中量级冠军与第4名。随着学员日

³五祖拳的流传始于元朝白玉峰披薙入少林的时候。当时白玉峰是富家子弟，但致力于拳术的研究，精通很多门派拳术。他觉得少林拳术自达摩祖师创了十八罗汉手，又经过了唐朝少林僧替李世民东征西讨以后，少林拳的很多好手都离开了少林寺到各地发展。为了复兴少林拳，以免其七十二绝技失落了，于是白玉峰就把少林的同门都邀请回寺，相互研究，把少林拳重新整理编排。其中有五位都是一派的高手，有的气功好，有的身法好。这样一来，白玉峰就请他们把自己的特长都贡献出来，再加以整编研究后，集成一派外形简单易学、重实际的新拳术，也就是五祖拳。